



## **Babys und Kleinkinder schlafen anders!**

Eltern bemühen sich sehr, ihre Kinder zu einem entspannten Schlaf zu verhelfen und trotzdem will sich der Erfolg oft nicht einstellen. Stattdessen spüren Mütter und Väter zunehmende Gereiztheit, körperliche Verspannung, Erschöpfung oder Schlafstörungen. Besonders schmerzhaft erleben sie dabei den Verlust von emotionaler Verbundenheit im Kontakt mit ihrem Baby.

Die Ursachen für Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen sind vielfältig und keinesfalls automatisch bei den Eltern zu suchen.

Daher werden wir auf mögliche Gründe für unruhigen Babyschlaf eingehen und Lösungsmöglichkeiten besprechen, die den Schlaf fördern und gleichzeitig Nähe und Wohlbefinden stärken.

**Referentin: Anette Weber** Diplom Sozialpädagogin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, EMDR-Traumatherapeutin

**Termin: Mittwoch, den 27. Oktober von 19:30 bis 21.30 Uhr**

**Veranstaltungsort: Gemeindebücherei Stelle**

**Anmeldungen bis zum 25.10.21 unter 04174-6675470 (AB) oder per Email an [e.reich@quaeker-haeuser.de](mailto:e.reich@quaeker-haeuser.de)**

**Die Kosten für den Vortrag von 5 Euro bitte in der FamilienSTELLE zahlen.**